



## Newsletter n. 1 30 Settembre 2016



### RAFFORZARE LE COMPETENZE DEI PROFESSIONISTI CHE SUPPORTANO I GIOVANI CAREGIVER

I giovani caregiver sono bambini e giovani che rivestono un ruolo significativo nel prendersi cura di un membro della propria famiglia bisognoso di assistenza.

Con il termine giovani caregiver ci si riferisce a bambini e giovani che rivestono un ruolo significativo nel prendersi cura di un membro della propria famiglia bisognoso di assistenza, prestando cura in modo continuativo e assumendosi delle responsabilità che normalmente verrebbero associate ad un adulto. Nei fatti, si tratta spesso di figli, fratelli, nipoti o – in qualche caso – giovani genitori di persone affette da disabilità fisiche o mentali, da malattie terminali o croniche o da dipendenze. Secondo l'Istat, in Italia i giovani caregiver tra i 15 e i 24 anni sono oltre 169.000.

Sebbene le ricerche finora condotte

principalmente nei Paesi Anglo-sassoni abbiano messo in luce le importanti conseguenze negative che il prendersi cura può avere su un bambino o un adolescente, tra cui difficoltà a livello psicologico-emotivo, problemi di salute, isolamento sociale e limitate possibilità di svago e attività socializzanti, i servizi di supporto a questo target specifico sono rari o del tutto assenti in molti paesi europei e questo è principalmente dovuto al fatto che spesso gli operatori e i professionisti che operano in ambito sociale ed educativo non sono consapevoli della presenza e delle caratteristiche di questi utenti.

Il Progetto “EPYC – Empowering Professionals to support Young Carers”, ufficialmente iniziato ad Agosto 2016, cerca di trovare una soluzione a questa carenza fornendo ai professionisti che supportano i giovani caregiver strumenti efficaci per identificarli, valutare la loro situazione ed elaborare piani di intervento adeguati. I partner aderenti al progetto provengono da vari paesi europei: oltre alla **Cooperativa Anziani e non solo** di Carpi (MO) e all’**Istituto Professionale Versari Macrelli** di Cesena (Forlì-Cesena), i due partner italiani, sono presenti la **Diakonisches Werk Berlin Stadtmitte e.V.** di Berlino (capofila del progetto), la **Care Alliance Ireland** di Dublino, l’organizzazione britannica **Carers Trust** e la **Austrian Red Cross** di Vienna. Il primo incontro del progetto si è svolto a Berlino lo scorso 12 Settembre.

Il Progetto EPYC è quindi indirizzato ai professionisti italiani, austriaci, tedeschi, irlandesi e scozzesi che si occupano di giovani caregiver, in modo diretto o indiretto, ed intende sviluppare un set di strumenti e interventi finalizzati a supportare questi ragazzi.

Tali strumenti includono questionari, interviste motivazionali, checklist, guide per l’accesso ai servizi, ecc...

All’interno del progetto verrà realizzato un intervento di supporto in ognuno dei paesi partecipanti e

grazie a tale esperienza pilota saranno elaborate delle linee guida per favorire la replicabilità e la diffusione di un modello di servizio a supporto dei giovani caregiver. I vari strumenti che verranno messi a disposizione supporteranno i professionisti nell’identificazione dei giovani caregiver, nella valutazione delle loro condizioni individuali, incluso il livello e l’impatto dell’attività di cura, e permetteranno loro di elaborare piani d’intervento che supportino i ragazzi nell’affrontare le varie difficoltà che influiscono sfavorevolmente sulle loro vite.

Durante il progetto, inoltre, le organizzazioni partner miglioreranno le proprie capacità di identificazione dei giovani caregiver, avranno occasione di conoscere buone pratiche ed esperienze di successo sperimentate in altri paesi europei e di sviluppare una consapevolezza più approfondita delle sfide che i giovani caregiver sono costretti ad affrontare nei differenti contesti territoriali.



Per ulteriori informazioni sul progetto ed iscrivervi alla nostra newsletter visitate il sito [www.ep-yc.org](http://www.ep-yc.org) o contattate i coordinatori per l’Italia:

Licia Boccaletti [progetti@anzianienonsolo.it](mailto:progetti@anzianienonsolo.it) e

Alessandra Prati [forf03000n@istruzione.it](mailto:forf03000n@istruzione.it)

[www.ep-yc.org](http://www.ep-yc.org)