



12/12/16  
**CAREGIVER DAY**  
"Ho cura di te."

Caro/a Collega,

Il "Caregiver day" è una giornata che abbiamo voluto dedicare alla sensibilizzazione di tutte le persone del Versari-Macrelli nei confronti dei nostri giovani caregivers, una realtà spesso nascosta, ma presente e molto più vicina a noi di quanto pensiamo.

#### CHI SONO I GIOVANI CAREGIVERS?

Sono ragazzi di età compresa fra i 15 e i 24 anni che si prendono cura in modo continuativo di un membro della propria famiglia bisognoso di assistenza, assumendosi responsabilità normalmente proprie di un adulto. L'impatto dell'attività di cura su un giovane caregiver può essere molto pesante e comportare poco tempo a disposizione, preoccupazione, solitudine, assenze da scuola... Tutto questo può compromettere il rendimento scolastico e minare la serenità di questi giovani, già provati da grandi responsabilità.

#### IL PROGETTO

Il progetto "Giovani Caregivers" del Versari-Macrelli mira a dare sostegno a questi ragazzi, facilitando l'organizzazione del loro lavoro scolastico attraverso progetti personalizzati (P.d.P.) e fornendo loro supporto in una fase molto delicata della loro esistenza. Inoltre è finalizzato a sensibilizzare le persone, i docenti, le famiglie e gli stessi alunni su una tematica che troppo spesso resta sommersa, a causa della scarsa consapevolezza del problema o dell'imbarazzo che possono provare gli stessi caregivers.

#### COSA PUOI FARE TU?

- Segnarci direttamente i nominativi degli alunni che sai o pensi possano essere giovani caregivers.
- Sensibilizzare i tuoi alunni su questo tema.
- Invitare i giovani caregivers a compilare l'opuscolo prestampato che lasceremo in ogni classe e a imbucarlo nella cassetta della posta riservata "Caregivers" (sede centrale: al pianoterra, di fronte all'ascensore; sede coordinata: vicino al front office).

**Ci occuperemo noi di contattare i ragazzi, valutare la loro situazione e redigere un P.d.P. da proporre al Consiglio di classe.**

#### COME CONTATTARCI

@ Via email all'indirizzo:  
caregiver.versari.macrelli@gmail.com

#### Personalmente rivolgendoti alle docenti:

Alessandra Prati (referente del progetto)  
Chiara Geminiani  
Carla Maestri  
Anna Pazienza  
Chiara Rossi  
Romana Spadaccini  
Chiara Servadei

#### IN COLLABORAZIONE CON...

Siamo tra le prime scuole in Italia ad occuparci di questo tema emergente, ma non siamo soli: il progetto è portato avanti dal nostro Istituto in collaborazione con un team internazionale di lavoro, all'interno del programma europeo E.P.Y.C. (Empowering Professionals to support Young Carers), che coinvolge professionisti di diversi Paesi, quali Italia, Germania, Austria, Irlanda e Scozia, con l'obiettivo di sviluppare strumenti, buone prassi e interventi specifici finalizzati a dare supporto ai giovani caregivers nell'affrontare le difficoltà che influiscono negativamente sulle loro vite.

**GRAZIE DI CUORE**

La commissione

"Giovani Caregivers"