**Valutazione multidimensionale delle attività di cura – giovani caregiver (MACA-YC18)**

Il questionario MACA-YC18 fornisce una misura globale delle attività di cura fatte da un giovane caregiver attraverso la somma delle risposte ai 18 item. Il questionario fa riferimento a sei sotto scale:

1. faccende domestiche (domande 1, 2 e 3)
2. gestione della casa (domande 4, 5 e 6)
3. cura finanziaria (domande 7, 8 e 9)
4. cura della persona (domande 10, 11 e 12)
5. cura emotiva/relazionale (domande 13, 14 e 15)
6. cura dei fratelli/sorelle (domande 16, 17 e 18).

Per ogni item sono previste tre possibili risposte: “MAI”, “ALCUNE VOLTE” e “MOLTE VOLTE” a cui corrispondono rispettivamente 0, 1 e 2 punti. Punteggi alti indicano alti livelli di attività di cura.

|  |  |
| --- | --- |
| 0 | Nessuna attività di cura registrata |
| 1-9 | Livello basso di attività di cura |
| 10-13 | Livello medio di attività di cura |
| 14-17 | Livello alto di attività di cura |
| 18 o più | Livello altissimo di attività di cura |

Pensando **all’ultimo** **mese**, indica quanto spesso hai fatto ognuna delle seguenti attività. Grazie!

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Mai** | **Alcune volte** | **Molte volte** |
| **1.** | Pulire la tua camera |  |  |  |
| **2.** | Pulire altre stanze |  |  |  |
| **3.** | Lavare i piatti o metterli nella lavastoviglie |  |  |  |
| **4.** | Mettere in ordine la casa |  |  |  |
| **5.** | Fare la spesa |  |  |  |
| **6.** | Aiutare a sollevare/portare cose pesanti |  |  |  |
| **7.** | Aiutare in questioni finanziarie come avere a che fare con le bollette, i soldi in banca, etc. |  |  |  |
| **8.** | Lavorare part time per portare a casa un po’ di soldi |  |  |  |
| **9.** | Fare da interprete a qualcuno che vive con te, anche usando la lingua dei segni o altri sistemi di comunicazione |  |  |  |
| **10.** | Aiutare qualcuno che vive con te a vestirsi o svestirsi |  |  |  |
| **11.** | Aiutare qualcuno che vive con te a lavarsi |  |  |  |
| **12.** | Aiutare qualcuno che vive con te a fare il bagno o la doccia |  |  |  |
| **13.** | Fare compagnia a qualcuno che vive con te, es. sedersi insieme, leggere per lui/lei, parlare, giocare a carte |  |  |  |
| **14.** | Dare un’ occhiata a qualcuno che vive con te per assicurarti che sia tutto a posto |  |  |  |
| **15.** | Portare fuori qualcuno che vive con te, ad esempio per una passeggiata o a trovare amici o familiari |  |  |  |
| **16.** | Portare i fratelli o le sorelle a scuola |  |  |  |
| **17.** | Controllare i fratelli/sorelle mentre un adulto è nelle vicinanze |  |  |  |
| **18.** | Controllare i fratelli/sorelle da solo/a |  |  |  |