

**MARTA OGGI  
NON È ANDATA**  
 A SCUOLA  
 IN PALESTRA  
 AL CINEMA...  
**PERCHÉ DOVEVA  
PRENDERSI CURA  
DI SUA MAMMA**

Hai meno di 24 anni e

● **ti prendi cura** di

Tua mamma o tuo papà? Tuo fratello o tua sorella? Un altro familiare?

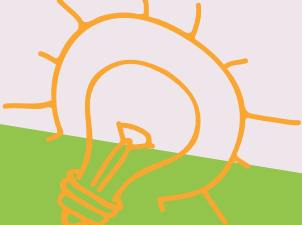
● Perché è **malato** da molto tempo? Ha una disabilità? Ha una dipendenza? Soffre di una malattia mentale?

● **Ti occupi** ad esempio di badare ai tuoi fratelli più piccoli? Fare le pulizie in casa? Aiutare il tuo familiare a lavarsi o andare in bagno? Dare i farmaci?

**ALLORA SEI UN  
GIOVANE CAREGIVER**




**Non sei solo!** In Italia  
i giovani caregiver  
sono quasi 170.000



Qualche volta puoi sentirti  
**STANCO  
DEPRESSO  
ANSIOSO O PREOCCUPATO  
NERVOSO O ARRABBIATO  
IMPAURITO**

SE VUOI CHIEDERE AIUTO O  
CONSIGLIO PUOI CONTATTARE I  
TUTOR DELL'APPRENDIMENTO O  
LO PSICOLOGO DELLO SPORTELLO  
D'ASCOLTO OPPURE PUOI  
RIVOLGERTI AD ANS:



[progetti@anzianienonsolo.it](mailto:progetti@anzianienonsolo.it)  
[facebook.com/caregiverfamiliare](https://facebook.com/caregiverfamiliare)  
[twitter.com/anzianienonsolo](https://twitter.com/anzianienonsolo)  
[www.giovanicaregiver.it](http://www.giovanicaregiver.it)  
059.645421