



MARTA OGGI
NON È ANDATA
 A SCUOLA
 IN PALESTRA
 AL CINEMA...
PERCHÉ DOVEVA
PRENDERSI CURA
DI SUA MAMMA

Hai meno di 24 anni e

● **ti prendi cura** di

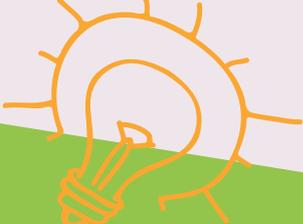
Tua mamma o tuo papà? Tuo fratello o tua sorella? Un altro familiare?

● Perché è **malato** da molto tempo? Ha una disabilità? Ha una dipendenza? Soffre di una malattia mentale?

● **Ti occupi** ad esempio di badare ai tuoi fratelli più piccoli? Fare le pulizie in casa? Aiutare il tuo familiare a lavarsi o andare in bagno? Dare i farmaci?

**ALLORA SEI UN
GIOVANE CAREGIVER**

Non sei solo! In Italia
i giovani caregiver
sono quasi 170.000



Qualche volta puoi sentirti
STANCO
DEPRESSO
ANSIOSO O PREOCCUPATO
NERVOSO O ARRABBIATO
IMPAURITO

SE VUOI CHIEDERE AIUTO O
CONSIGLIO PUOI CONTATTARE I
TUTOR DELL'APPRENDIMENTO O
LO PSICOLOGO DELLO SPORTELLO
D'ASCOLTO OPPURE PUOI
RIVOLGERTI AD ANS:



progetti@anzianienonsolo.it
facebook.com/caregiverfamiliare
twitter.com/anzianienonsolo
www.giovanicaregiver.it
059.645421