

## CONTATTACI!

Puoi contattare  
la commissione caregiver  
rivolgendoti direttamente  
alle proff.

Alessandra Prati  
Chiara Geminiani  
Carla Maestri  
Anna Pazienza  
Chiara Rossi  
Romana Spadaccini  
Chiara Servadei

oppure

inviando una mail a:  
[caregiver.versari.macrelli@gmail.com](mailto:caregiver.versari.macrelli@gmail.com)

Puoi anche ritagliare e compilare il  
modulo che trovi in questo pieghevole,  
poi inserirlo nella cassetta "Caregiver"  
che troverai in entrambe le sedi  
(in sede centrale al piano terra, davanti  
all'ascensore o in sede coordinata,  
vicino al front office).

per commissione caregiver

giovani  
caregiver



## CHI SONO I GIOVANI CAREGIVER?

I giovani caregiver sono ragazzi di età compresa fra i 15 e i 24 anni che si prendono cura in modo continuativo di un membro della propria famiglia bisognoso di assistenza, assumendosi responsabilità normalmente proprie di un adulto.

L'impatto dell'attività di cura su un giovane caregiver può essere molto pesante e comportare poco tempo a disposizione (anche per lo studio), ansia, preoccupazione, solitudine, assenze da scuola.

Tutto questo può compromettere il rendimento scolastico e minare la serenità di questi ragazzi, già provati da grandi responsabilità in modo spesso nascosto.

L'ISTITUTO VERSARI MACRELLI  
OFFRE AI CAREGIVER LA POSSIBILITÀ DI:

- essere ascoltati
- conciliare le esigenze familiari con gli impegni scolastici
- avere un punto di riferimento all'interno della scuola



## COME FACCIAMO A SAPERE SE SONO UN CAREGIVER?

- 1 Ti prendi cura in modo continuativo di un nonno, di un genitore, di un/a fratello/sorella o di altri membri della tua famiglia?
- 2 Aiuti qualcuno a vestirsi/svestirsi perché non è in grado di farlo da solo?
- 3 Aiuti qualcuno a camminare, a salire le scale, ad andare a dormire o ad alzarsi dal letto?
- 4 Aiuti qualcuno non autonomo ad andare in bagno o a lavarsi?
- 5 Aiuti regolarmente qualcuno a mangiare e a bere?
- 6 Dai medicine a qualcuno o lo aiuti a medicarsi?
- 7 Ti prendi cura tutti i giorni di fratelli o sorelle più piccoli?
- 8 Svolgi questi compiti perché un adulto non può farlo?

Se hai risposto sì  
a più di uno di questi quesiti  
potresti essere davvero  
un caregiver...

Se ti interessa saperne di più  
contatta la Commissione Caregiver  
dell'Istituto Versari Macrelli

Puoi compilare questo modulo e consegnarlo alla commissione in forma anonima, inserendolo nella cassetta "Caregiver" che troverai in sede centrale (piano terra, davanti all'ascensore) o in sede coordinata (vicino al front office)



NOME.....  
COGNOME.....  
ETA'.....  
CLASSE.....  
DI CHI TI OCCUPI?  
.....

PERCHÉ TI PRENDI CURA DI QUESTA PERSONA?

- è malato/a
- è piccolo/a
- è disabile
- è anziano/a
- altro:  
.....  
.....

Se vuoi essere contattato in modo riservato  
puoi lasciarci il tuo numero di cellulare:  
.....